

# ⇒ Le pH

## LE BON pH : UNE CONSTANTE BIOLOGIQUE TROP SOUVENT OUBLIÉE

Parfaitement connue des anciens thérapeutes, des médecins homéopathes et des naturopathes du début du siècle, oubliée pendant près d'un demi-siècle, la notion de pH semble revenir aujourd'hui en force chez les bio-énergéticiens. Equilibrer ou rééquilibrer le pH chez l'être humain est capital dans le traitement des maladies chroniques, des maladies de terrain et dans la plupart des pathologies infectieuses, inflammatoires et dégénératives de l'organisme.

### QU'EST-CE QUE LE pH?

Pratiquement le pH est une échelle de mesure qui indique le caractère acide ou basique (alcalin) d'une substance, d'un liquide ou d'un système biologique. Ainsi si l'acide chlorhydrique, qui brûle et détruit, est naturellement acide et si la soude caustique, qui brûle et détruit également, est à l'opposé naturellement basique, l'eau de Volvic (pour ne citer qu'elle) est naturellement neutre.

### QUELQUES EXEMPLES

- pH des acides : 0 à 6.9.
- pH des bases : 7.1 à 14.
- 6.9 est déjà un pH légèrement acide et 7.1 un pH légèrement basique ou alcalin.
- Le sang humain a un pH alcalin compris entre 7.3 et 7.4.
- Le pH de la salive se situe entre 6.9 et 7.2. Les jeunes enfants ont un pH salivaire légèrement acide tandis que celui des adultes est légèrement alcalin. Il convient de préciser que le pH salivaire évolue pendant la journée, selon notre alimentation et notre hygiène de vie.

**LE pH CONDITIONNE TOUTE LA VIE CELLULAIRE,  
QUI NE PEUT SUBSISTER  
QU'ENTRE CERTAINES LIMITES DE pH**